

スパアドバイザー検定《初級》 問題サンプル

1. 「SPA」の語源とされているラテン語の言葉の意味として正しいものを選びなさい。

- ① 鉱泉の水
- ② 水からの健康
- ③ 健康増進
- ④ 健やかな生活

2. 原則としてスパに必須であるとされる設備を選びなさい。

- ① 岩盤浴
- ② 浴槽
- ③ ゲルマニウム温浴
- ④ サウナ

3. スパの定義として正しくないものを選びなさい。

- ① 温浴・水浴の設備を備える
- ② 健康と美の維持・増進・回復を目的とする
- ③ 様々な施術や療法などのサービスを指す
- ④ くつろぎと癒しの環境を提供する

4. スパのガイドラインとして正しくないものを選びなさい。

- ① 健康と美の維持・増進・回復を目的とする施設
- ② ホスピタリティーマインドに基づいたサービス及び環境を提供していること
- ③ 天然の水を使用していること
- ④ 施術後に休息を取るためのスペースを有すること

5. 環境省は何度以上の鉱泉を温泉と定めているか正しいものを選びなさい。

- ① 25℃
- ② 26℃
- ③ 28℃
- ④ 30℃

6. アロマセラピーの逸話で、火傷の治癒に劇的な結果をもたらしたことで有名な科学者は誰か。

- ① ルネ・カントン
- ② ジャン・バルネ
- ③ マルグリット・モーリー
- ④ ルネ・モーリス・ガットフォセ

7. 身だしなみについて誤っているものを1つ選びなさい。

- ① 華美な服装やアクセサリー等は仕事場にはふさわしくありません
- ② 状況をわきまえて、身だしなみに気を配りましょう
- ③ 人が外界から取り入れる全情報は、大半が視覚情報からだと言われており、見た目の清潔感が大切です
- ④ 接客業は、常に化粧を忘れず、きらびやかなファッションを心がけましょう

8. あはき法に関し、次の文章の空欄に当てはまるものは次のうちどれか。

第12条「何人も、第一条掲げるものを除く外、()をしてはならない」

- ① 問診行為
- ② 医業類似行為
- ③ マッサージ
- ④ 教育的な指導

スパアドバイザー検定《初級》 問題サンプル ー回答ー

- | | | | | | | | |
|----|---|----|---|----|---|----|---|
| 1. | ② | 2. | ② | 3. | ③ | 4. | ③ |
| 5. | ① | 6. | ④ | 7. | ④ | 8. | ② |